

OPEDIA

Voetcompressiekousen met geïnfuseerd magnetisch koper



HANDLEIDING

Bedankt voor de aankoop van ons product.

U kunt de hele dag compressiekousen dragen, elke dag. Ze zijn bedoeld om gedurende lange tijd te worden gedragen - of u nu in de nachtdienst werkt, de wereld rondreist in een vliegtuig of de hele dag aan een bureau zit.

PAKKET BESTAAT UIT:

- 1 paar magnetische compressiekousen Opedia met geïnfuseerd koper

PRODUCTSPECIFICATIES:

Materiaal: Nylon

Maat: S (36-38)/M (39-42)

WAARSCHUWINGEN

Mensen met de volgende medische aandoeningen moeten een arts raadplegen voordat ze compressietherapie proberen:

- Huidinfectie
- Congestief hartfalen
- Ischemie
- Perifere neuropathie
- Diabetes

Als u een van de volgende symptomen ervaart, moet u uw compressiekousen uittrekken:

- Verlies van circulatie
- Ongemak
- Roodheid
- Likdoorns
- Pijn in gewrichten
- Tintelende voeten
- Allergische huidreacties

GEBRUIKSAANWIJZING:

- Trek uw compressiekousen heel voorzichtig aan om beschadigingen te voorkomen.
- Probeer ze niet vast te pakken met uw vingernagels of iets scherp, zodat ze niet blijven haken.
- U dient deze voorzorgsmaatregel in acht te nemen, omdat zelfs het kleinste haaltje onopgemerkt kan blijven en de kousen kunnen scheuren bij plotselinge belasting.
- Het is altijd beter om ze op te rollen en ze voorzichtig over uw been te trekken wanneer u ze aantrekt. Doe dit ook zo bij het uittrekken, om de kans op schade te verkleinen.
- Als u ze snel uitrekt of eraan trekt, kan het draadwerk scheuren.
- Sommige mensen gebruiken hulpmiddelen - zoals een sok-aantrekker of aantrekkenhandschoenen - om het aantrekken van compressiekousen gemakkelijker te maken.

Om de sok uit te trekken, begint u zittend. Pak de rand met beide handen vast en verwijder de hele sok in één vloeiende beweging.

DRAAGLENGTE:

Afhankelijk van uw behoefte kunt u overwegen om ze de hele dag te dragen (hoewel u ze voor het slapengaan uit moet doen), of slechts een paar uur per keer. Compressiekousen kunnen voor veel mensen nuttig zijn, maar u moet nog steeds met uw arts praten voordat u ze in uw gezondheidsroutine opneemt.

Om te bepalen hoe lang u uw compressiekousen moet dragen, kunt u de symptomen overwegen die u heeft ervaren. Als u bijvoorbeeld hoopt om ongemak en vermoeidheid na een training te verminderen, overweeg dan om compressiekousen te dragen in de 3-4 uur onmiddellijk na de training. Als u zwelling van de benen wilt verminderen, probeer dan compressiekousen aan te trekken voordat u lang gaat staan.

Waarom kan ik 's nachts geen compressiekousen dragen?

Als u slaapt, merkt u niet of een sok opeengepakt of omgevouwen raakt. Als dat gebeurt, kan uw sok de bloedsomloop afsnijden. Terwijl u tijdens de wakkere uren het probleem zou opmerken, zou u door dit soort ongemak heen kunnen slapen, wat kan leiden tot medische problemen.

ONDERHOUDSINSTRUCTIES

Door uw Opedia-kousen goed te onderhouden, gaan ze langer mee en verlengd u hun levensduur. Wassen brengt de elasticiteit terug en dit zorgt ervoor dat u de juiste compressie krijgt. Door na elk gebruik te wassen, wordt ook opgehoopt vet/zweet verwijderd, wat leidt tot scheuren en openrijten van kledingstukken en om de vorming van bacteriën te helpen voorkomen.

Instructies voor handwas:

- Het is altijd een veilige methode om koud water te gebruiken om uw kousen te wassen.
- Voeg warm water toe aan een gootsteen, badkuip of bak, meng een kleine hoeveelheid mild wasmiddel. Gebruik geen bleekmiddel, vlekkenverwijderaars, wasverzachter of wolwasmiddel.
- Leg kousen in het zeepsop en laat ze 10 minuten staan (gebruik geen heet water omdat de hitte de elastische compressie kan beschadigen).
- Wrijf voorzichtig over de kousen om viezigheid, vet of vuil te verwijderen. Als ze een siliconen band aan de bovenkant hebben, controleer dan of er vuil op zit.
- Spoel het kledingstuk uit met water en knijp zachtjes om zeep te verwijderen, maar wring de kous niet uit of rek de kous niet uit, dit kan hem beschadigen.
- Als het water uit de kous geen zeep meer bevat, knijp dan zoveel mogelijk water eruit.
- Hang uw compressiekousen droog of droog plat, gebruik geen droger en blijf uit de buurt van warmtebronnen zoals radiatoren of direct zonlicht.
- Nooit strijken of stomen.

Onthoud dat typische compressiekleding na ongeveer 3 maanden zijn doeltreffendheid begint te verliezen en hoewel ze er misschien nog steeds goed uitzien, kan het compressieniveau onder de vervaardigde specificaties zijn gedaald.

Instructies voor recycling en verwijdering



Deze markering geeft aan dat dit product in de hele EU niet met ander huishoudelijk afval mag worden weggegooid. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen; recycle het op een verantwoorde manier om het duurzame hergebruik van materiële hulpbronnen te bevorderen. Om uw gebruikte apparaat te retourneren, gebruikt u de retour- en ophaalsystemen of neemt u contact op met de winkel waar het product is gekocht. Ze kunnen dit product meenemen voor milieuvriendelijke recycling.



Verklaring van de fabrikant dat het product voldoet aan de eisen van de toepasselijke EG-richtlijnen.